

DRODZY RODZICE!

Przesyłam link do strony wydawnictwa MAC na którym obecnie pracujemy.

www.mac.pl/flipbook

Wchodząc na tę stronę należy przejść do zakładki:

WYCHOWANIE PRZEDSZKOLNE- wybrane karty pracy (pdf do druku)- nowe przygody Olka i Ady- karty pracy- cz.3 5-latek (BB+)

Wyświetli się Państwu nasz podręcznik. Okładka ma kolor fioletowy. Następnie proszę o wydrukowanie 2 kart- są to strony 36 i 37.

DODATKOWE KARTY: 2 karty ze strony 34 i 35.

ZADANIA DO WYKONANIA NA DZIEŃ 30.03.2020 r.

ZESTAW ĆWICZEŃ GIMNASTYCZNYCH PORANNYCH:

„Powitanie ciała”

Dzieci tańczą w rytm muzyki. Do ruchu włącza się całe ciało. Kolejno tańczą: ręce, głowa, ramiona, tułów, całe ciało. Gdy muzyka ucichnie, np.: czoło „wita się” z kolanem, nos „wita się” z piętą itp. (taniec indywidualny dzieci)

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „ Kwiaty rosną”

Dzieci w przysiadzie podpartym – „kwiaty zwiędły,” powolny wyprost do wspięcia na palce – „kwiaty rosną po deszczu” (w rytmie muzyki np. klasycznej).

Ćwiczenia oddechowe „Piórka”

Dzieci dmuchają na piórka, tak aby jak najdłużej utrzymywało się w powietrzu

Ćwiczenia z elementami równowagi „Bocian”

Dzieci „bociany” biegają po sali, z rozłożonymi rękami – „skrzydłami”. Na sygnał nauczycielki (rodzica) lądują i stają na jednej nodze.

Zabawa z elementami biegu „ Koniki”

Dzieci „ koniki” na dany sygnał biegają, na kolejny sygnał maszerują w różnych kierunkach (dowolny instrument)

KARTA PRACY str. 36

Zad.1

Nazwij zwierzęta, które są na zdjęciach. Wyobraź sobie, że te zwierzęta urządziły wyścig. Które z nich by zwyciężyło? Które miejsca zajęłyby pozostałe zwierzęta?

Zad.2

Odszukaj wśród naklejek obrazki zwierząt z poprzedniego ćwiczenia. Naklej je w kolejności, w jakiej powinny dotrzeć do mety.

zad.3

Rysuj ślimaki winniczki po śladach.

KARTA PRACY str. 37

Zad.1

Czerwoną pętlą otocz ssaki. Zieloną pętlą otocz ptaki, a brązową pętlą - owady.

Zad.2

Rysuj po śladzie drogę kreta do kopca.

ZAJĘCIA KULINARNE:

KOLOROWE KANAPKI – kolorowe, urozmaicone kanapki pokonają nawet największego niejadka, a przy okazji sprawią dużo radości w czasie ich przygotowań.

Potrzebne będą: pieczywo, warzywa (liście sałaty, ogórki, pomidory, rzodkiewki), żółty ser, opcjonalnie wędlna, ugotowane jajka lub inne składniki; sól, pieprz.

Aby zajęcia były bardziej atrakcyjne ogłaszam „DZIEŃ KANAPKOWYCH WARIACJI” :)

Uruchomcie fantazję i kreatywność:) Stwórzcie coś nieprawdopodobnego co chętnie będzie można oglądać i z apetytem zjeść:) Miłej zabawy. Z niecierpliwością czekam na efekty pracy:)